

CORSO TEORICO /PRATICO

Corso di formazione residenziale con didattica interattiva

“Approccio scientifico e clinico all'introduzione ed utilizzo nell'assistenza ostetrica di oli essenziali in gravidanza travaglio di parto e puerperio e raccomandazioni per l'uso in sicurezza in ambito sanitario setting: Ospedale, Punti Nascita, Consultorio Familiare, Casa Maternità, Casa di Comunità e al domicilio”.



date corso 7 e 14 Marzo 2026 (18 ore)

Edizione con evento costituito da 2 giornate formative:

- 1° Modulo base teorico pratico: sabato 7 Marzo 2026 dalle ore 08,30 alle ore 18.30
- 2° Modulo base teorico pratico: sabato 14 Marzo 2026 dalle ore 08,30 alle ore 18.30

Sede: Aulss 3 Serenissima, Piazzale Giustiniani n. 11/E – Mestre

28,8
ECM

TIPO OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE ECM- (Accordo Stato/Regioni del 19 Aprile 2012)

-N. 19- Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

PREMESSA



L'aromaterapia è una terapia complementare che utilizza oli essenziali (OE) estratti da una vasta gamma di piante i cui costituenti chimici sono farmacologicamente attivi e con proprietà terapeutiche tali da richiamare l'attenzione dei professionisti sanitari sulla possibilità di integrare nell'assistenza l'aromaterapia scientifica alla pratica clinica tradizionale.

La ricerca sull'aromaterapia si è concentrata su ciò che rende gli oli efficaci: le sostanze chimiche, gli effetti fisiologici o psicologici degli aromi, il metodo di somministrazione e specifiche questioni cliniche, sanitarie, di sicurezza e legali riguardano l'uso degli oli essenziali in relazione alla gravidanza e al parto. La professione ostetrica/o prima di introdurre nel proprio esercizio professionale l'uso di oli essenziali deve essere in grado di comprenderne i principi scientifici ed essere adeguatamente e opportunamente formata all'uso dell'aromaterapia mantenendo un aggiornamento professionale continuo per erogare nel proprio contesto una pratica ostetrica efficace e sicura. La possibile integrazione deve tener conto anche delle disposizioni vigenti all'interno dell'istituzione sanitaria nella quale si opera, delle competenze specifiche

esperite in tale settore dagli esercenti la professione sanitaria, nonché degli aspetti legati alla deontologia e responsabilità professionale.

■ OBIETTIVI TECNICO-PROFESSIONALI DEL CORSO

Il corso è rivolto alla professione ostetrica/o e propone un programma che adotta un approccio di aromaterapia scientifica basato su prove di efficacia applicato alla clinica nel settore specifico di attività, in quanto il giudizio clinico insieme alla conoscenza della proprietà degli oli essenziali supportati da ricerche basate sull'evidenza, costituisce la base necessaria per un corretto approccio. Saranno affrontati anche tutti gli aspetti di implementazione nei servizi sanitari ed i criteri da adottare negli stessi in termini di percorso assistenziale, procedure, e documentazione sanitaria in grado di tracciare ogni intervento.

Verrà delineato un approccio integrato per l'utilizzo corretto degli oli essenziali nella pratica clinica ostetrica, nell'area materno-infantile (Consultori familiari, Unità operativa di Ostetricia e Punti Nascita, Centri Nascita, Casa Maternità, Casa di Comunità e al domicilio), quale supporto complementare nella promozione della salute della donna durante la gravidanza, la nascita il puerperio, l'allattamento.

■ OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO

- Il corso si propone l'obiettivo di far conoscere le più aggiornate evidenze scientifiche, prove di efficacia in relazione ai principi di aromaterapia clinica e scientifica rivolti alla popolazione di riferimento, offrendo spunti di riflessione alla professione ostetrica/o sui fondamenti normativi, internazionali e in Italia delle medicine non convenzionali (MNC), ed applicabilità.

- Far conoscere alcuni oli essenziali ed approfondirne la comprensione dei propri costituenti chimici che hanno proprietà terapeutiche, l'utilizzo raccomandato e non da dati di letteratura, gli effetti collaterali e controindicazioni per l'introduzione ragionata e sicura in ambito sanitario e nella pratica clinica ostetrica dell'area materno-infantile (setting Ospedale U.O. Ostetricia, Punti Nascita, Consultorio Familiare, Casa Maternità, Casa di Comunità e al domicilio), migliorando la soddisfazione materna e quella dei professionisti sanitari.

■ OBIETTIVI SPECIFICI

- Offrire una formazione specifica alla professione ostetrica/o per un approccio educativo appropriato e volto ad offrire alle donne che gradiscono in corso di gravidanza fisiologica, travaglio di parto, post partum, puerperio, allattamento e nella salute della donna, supporto e trattamento con oli essenziali (via inalatoria e topica).

- Imparare a introdurre sviluppare e implementare programmi di aromaterapia clinica come parte di un'iniziativa di salute integrativa (ciò che fa funzionare gli oli – le sostanze chimiche, gli effetti fisiologici o psicologici degli aromi, il metodo di somministrazione) avviando nei servizi sanitari una offerta assistenziale innovativa e sicura nell'area materno-infantile acquisendo conoscenze per la formulazione di un protocollo standardizzato con oli essenziali, individuando appropriate modalità di trattamento e strumenti complementari di medicina non convenzionale (MNC) quale supporto da inserire con modalità integrata, personalizzata e sicura al modello di “*care ostetrica*”.

■ RISULTATI ATTESI

Il corso offre un'esperienza di apprendimento completa e basata sull'evidenza che responsabilizza fornendo conoscenze e abilità. I partecipanti al termine del percorso formativo saranno in grado di:

- Conoscere i principi di base dell'aromaterapia scientifica per la professione ostetrica/o quale trattamento complementare nell'assistenza e possibile utilizzo durante la gravidanza, la nascita il puerperio, allattamento e nella salute della donna.

-Sviluppare le competenze necessarie per la scelta e l'uso giudizioso ed efficace di alcuni oli essenziali selezionati da utilizzare attraverso la via inalatoria (diretta/indiretta) e topica (massaggio associato ad oli vegetali /digitoppressione) nei setting di assistenza;

- Individuare i criteri necessari per garantire nei trattamenti con oli essenziali: qualità, sicurezza ed efficacia, ed un metodo di applicazione per interventi preventivi e/o di supporto tramite l'approccio olfattivo (inalazione) e topica (massaggio), nonché acquisire conoscenza sulle controindicazioni e gli effetti collaterali degli stessi.

- Conoscere i limiti di applicabilità e di intervento terapeutico degli oli essenziali, nella prospettiva di imparare ad utilizzare la MNC non come una alternativa alla medicina classica, ma perseguendo l'applicazione di una “*medicina integrata*” che affianchi, per quanto possibile in ambito sanitario, i due differenti approcci.

■ CONTENUTI

1° GIORNATA ATTIVITÀ TEORICO/PRATICA

DOCENTE: dott.^{ssa} Carfagna Marina ⁽¹⁾

(1) docente ostetrica esperta : in ambito formativo ha conseguito il Master biennale di 1° livello in Fitoterapia Generale e Clinica presso l' Università degli Studi di Firenze Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica e il Master biennale di 1° livello in " Oli essenziali in fitoterapia e in formulazioni farmaceutiche e cosmetiche " presso l' Università Cattolica del Sacro Cuore -Roma Facoltà di Medicina e Chirurgi .In ambito didattico è docente Universitaria a contratto ed ha già svolto corsi di formazione in aromaterapia scientifica e clinica alla professione ostetrica/o. A livello organizzativo ha esperienza in MNC applicata alla assistenza e clinica ostetrica, con implementazione quale Coordinatore Ostetrico di percorsi assistenziali introducendo l'uso di oli essenziali in ambito sanitari presso un Punto Nascita Centro Hub-Ausl Romagna.

◆ 1°: Modulo base teorico pratico: 7 Marzo 2026 dalle ore 08,30 -13.00 e dalle ore 14,00 alle 18.30

- ÷ Introduzione al corso di aromaterapia scientifica per la professione ostetrica.
- ÷ Fondamenti normativi (internazionali e in Italia) e scientifici delle medicine non convenzionali (MNC): fitoterapia e principi di aromaterapia scientifica.
- ÷ Descrizione dei possibili approcci integrati con oli essenziali in ambito sanitario.
- ÷ Conoscere gli oli essenziali: specie botanica, parte della pianta distillata, criteri di qualità.
- ÷ Conoscere la caratterizzazione fitochimica degli oli essenziali: nozioni di base.
- ÷ L'aromaterapia nella pratica Ostetrica: analisi degli studi clinici da letteratura scientifica e applicabilità.
- ÷ Conoscere i rischi e benefici e dell'aromaterapia durante la gravidanza e nei tre trimestri, nella nascita durante il travaglio/parto, il puerperio e in allattamento.
- ÷ Conoscere i profili di sicurezza nell'uso degli oli essenziali: valutazioni, controindicazioni e precauzioni per evitare sensibilizzazione, fotosensibilizzazione, irritazione, effetti collaterali e tossicità.
- ÷ Conoscere gli idrolati e gli oli vegetali.

2° GIORNATA ATTIVITÀ TEORICO/PRATICA

◆ 2°: Modulo base teorico pratico: 14 Marzo 2026 dalle ore 08,30 -13.00 e dalle ore 14,00 alle 18.30

- ÷ Conoscere gli elementi di responsabilità professionale dell'ostetrica/o nell'approccio all'introduzione ed uso di oli essenziali selezionati da protocollo nello specifico setting assistenziale (Ospedale U.O. Ostetricia, Punti Nascita, Consultorio Familiare, Casa Maternità, Casa di Comunità e al domicilio).
- ÷ Cosa serve per predisporre un Kit Aromaterapia di base per uso sanitario e quali specificità nei diversi setting di assistenza ostetrica: Ospedale U.O. Ostetricia, Punti Nascita, Consultorio Familiare, Casa Maternità, Casa di Comunità e al domicilio.
- ÷ Descrizione delle schede tecniche di Oli essenziali nel Kit di Aromaterapia e sicurezza: proprietà, indicazioni e caratteristiche dei principali oli essenziali di un Kit Aromaterapia di base.
- ÷ Conoscere i dosaggi e le metodiche di diluizione e miscelazione dei materiali aromatici da utilizzarsi per individualizzare in maniera sicura l'approccio con oli essenziali.
- ÷ OLFACTORIUM OBSTETRIX: laboratorio olfattivo esperienziale con oli essenziali selezionati 100% puri, naturale e totale, provenienti da coltivazioni biologiche controllate ed esempi di protocollo per le più comuni situazioni cliniche nell'assistenza ostetrica.
- ÷ Quando come e perché usare gli idrolati.
- ÷ Quali oli vegetali in un kit di aromaterapia, proprietà e loro applicazione.
- ÷ Presentazione casi clinici di aromaterapia focus: la gravidanza, la nascita il puerperio, l'allattamento e altre situazioni cliniche comuni alla professione in cui sia necessario ridurre i livelli di ansia, stress e contenere alcuni effetti psicologici per migliorare lo stato dell'umore ed il benessere emotivo generale.
- ÷ Discussione di casi a piccoli gruppi con presentazione delle conclusioni in sessione di laboratorio interattivo.
- ÷ Presentazione di case report.
- ÷ Raccomandazioni per la costruzione di una procedura per un approccio standardizzato e validato all'utilizzo clinico di oli essenziali in ambito sanitario.
- ÷ Verifica dell'apprendimento: colloquio orale e prova pratica. Oli essenziali per il lavoro

■ DURATA

Il corso teorico pratico di formazione prevede edizioni con sviluppo modulare. Ciascun modulo è dedicato a temi specifici la cui sequenzialità è propedeutica allo sviluppo delle competenze specifiche, ed è per questo che la frequenza degli stessi deve essere obbligatoria.

Il percorso completo nel suo complesso MODULO n. 1 e MODULO n. 2 ha una durata complessiva di 18,00 ore dedicate ad attività teorica e pratica con laboratorio olfattivo, simulazioni e sessioni di confronto con dibattito sulle situazioni cliniche più frequenti.

■ CREDITI FORMATIVI

Per ottenere crediti ECM, è necessario partecipare almeno al 90% della durata complessiva dei due moduli ed avere superato la prova di apprendimento teorica e lo skill test (prova pratica). Il completamento con successo del corso richiede un punteggio di "Adeguato", "buono" o "eccellente".

DIRETTORE DEL CORSO

◆ **dott.ssa Guarinoni Barbara**

Vice-presidente Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale di Belluno Padova Rovigo Treviso Venezia Vicenza

RESPONSABILE SCIENTIFICO

◆ **dott.ssa Carfagna Marina**

Presidente Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale di Rimini e Forlì-Cesena

ISCRIZIONE



✉ Ordine della Professione di Ostetrica Interprovinciale di Belluno Padova Rovigo Treviso Venezia Vicenza

Via Monte Nero, 43B 30171 Mestre - ☎ (+39) 041.5316722

✉ E-mail: ✉ formazione@ostetricheinterve.it

■ Sede evento: Aulss 3 Serenissima, Piazzale Giustiniani n. 11/E – Mestre presso la sede del Corso di Laurea in Infermieristica Aula B (piano terra)

■ Quota di iscrizione comprensiva del contributo pratiche ECM

• Euro 140 per le iscritte/i Albo Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di Belluno Padova Rovigo Treviso Venezia Vicenza.

• Euro 170 per le NON iscritte/i Albo Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di Belluno Padova Rovigo Treviso Venezia Vicenza.

☑ **La quota sarà da versare solo dopo avvenuta conferma di iscrizione da parte della Segreteria Organizzativa**

🔗 *modalità di iscrizione*

Per accedere al percorso è necessario effettuare preiscrizione inviando e-mail a formazione@ostetricheinterve.it, che dovrà essere effettuata entro il **15 febbraio 2026**. La Segreteria Organizzativa invierà personalmente le modalità di pagamento da effettuare mediante bonifico bancario.

🔗 *condizioni generali*

Il corso verrà attivato con un min di 22 e un max di 26 partecipanti. Verranno accettate le iscrizioni secondo l'ordine di arrivo e solo se accompagnate dalla copia del pagamento che dovrà essere inviata via mail a formazione@ostetricheinterve.it

● Si invita dopo l'iscrizione a comunicare sempre l'eventuale impossibilità a partecipare.

● In relazione al numero delle adesioni il corso potrà essere annullato o rinviato con un preavviso di almeno 7 giorni dalla data di inizio corso.

In questo caso sarà possibile ricevere il rimborso della quota di iscrizione.

